

# В Сеул за здоровьем

## Маршрут тура:

Сеул - Сувон - Ёнин

Грамотная забота о здоровье начинается с регулярных обследований, которые помогают выявить и вылечить даже серьезные заболевания на ранних стадиях. Пройдите комплексное обследование в Южной Корее, где высококачественная медицина уже давно стала визитной карточкой страны.

Опытные южнокорейские врачи - настоящие профессионалы своего дела, берутся за самые сложные случаи, решение которым, казалось, невозможно найти. Уровень диагностики в Корее настолько высок, что помогает выявить опасные заболевания даже на самой ранней стадии развития, а значит вовремя начать лечение и обеспечить выздоровление.

Чтобы совместить приятное с полезным мы предлагаем Вам короткий экскурсионный тур по Южной Корее, включающий знакомство с Сеулом, а также посещение Сувона и фольклорной деревни Ёнин. Вы познакомитесь с архитектурными достопримечательностями города, с традиционным укладом жизни местных жителей, попробуете национальную кухню. Также у Вас будет свободное время для отдыха, неспешных прогулок по Сеулу и шоппинга.

Заботьтесь о своём здоровье с комфортом - в Южной Корее это возможно!

**Продолжительность тура: 3 ночи**

## Программа тура

### 1 день: Прибытие в Сеул и размещение в отеле

Прибытие в Сеул. Встреча с переводчиком в аэропорту.

**Добро пожаловать в Сеул. Аэропорт Инчон** – воздушные ворота Сеула. Интересный факт – аэропорт Инчон, был построен на двух заброшенных островах в Желтом море. Острова Йонджондо и Йоньюдо соединили друг с другом и соорудили на них огромный аэропорт. Аэропорт находится в 70 километрах от города и дорога до Сеула займет около часа.

**Трансфер и заселение в отель.** Подготовка к прохождению обследования. Рекомендуется прекратить прием пищи после 21.00 за день до обследования.

### 2 день: Прохождение обследования и свободное время

**Прохождение основного медицинского обследования** в госпитале в сопровождении переводчика. Обед в госпитале. **Свободное время**, которое мы рекомендуем провести так:

**Прогуляться вдоль ручья Чонгечон** - это современный ландшафтный парк, расположенный в сердце города. Во время прогулки можно **полюбоваться многочисленными фонтанами** самых причудливых форм. У истоков находятся несколько фонтанов: в форме свечей, фонтан-фейерверк и большой двухъярусный фонтан. Ниже по течению есть также фонтан-тоннель, там вода, вытекая из 42 отверстий с высоты 5 метров, образует пятидесятиметровую арку над прогулочной аллеей. Есть еще известный ритмичный фонтан, где вода стекает по мраморной стене, причем ночью, когда фонтан подсвечивается, создается впечатление, что она стекает в определенном ритме.

#### **ИЛИ**

Совершить неспешную **прогулку по торговой и сувенирной улице Инсадон** - одной из немногих улиц Сеула, где можно в полной мере **ощутить корейские традиции**, где сконцентрированы антикварные лавки и

многие галереи.

### 3 день: Свободный день в Сеуле или дополнительные экскурсии

Завтрак в отеле. **Свободный день в Сеуле.**

Мы рекомендуем выбрать одну из дополнительных экскурсий.

#### 1) Обзорная экскурсия по Сеулу.

Знакомство с городом вы начнете с посещения **дворца Кёнбоккун**, что переводится с корейского как «дворец лучезарного счастья». Дворец был возведен в 1394 году и был главным и крупнейшим из пяти дворцов династии Чосон, в котором жила королевская семья. За долгую историю своего существования дворец перестраивался, сжигался врагами. Сложно представить, но после реконструкции в 1860 году дворцовый комплекс состоял из 330 строений и 5792 комнат! В 1911 году японцы снесли 10 зданий дворцового комплекса и на их месте построили Дом генерал-губернатора Кореи.

Что интересного ждет вас во время этой экскурсии?

- **обширное здание дворцового комплекса** очень органично сочетается с суперсовременным мегаполисом, который окружает этот кусочек старины со всех сторон.

- **смена караула.** Это красочное событие всегда привлекает массу зрителей. В качестве королевских гвардейцев выступают волонтеры. Обратите внимание на их яркие национальные костюмы! Каждый костюм уникален и не похож на другой.

- **Национальный фольклорный музей Кореи.** В экспозиции, представленной здесь вы сможете узнать о том, как менялась жизнь и быт корейского народа.

- **Кынджонджон - тронный зал дворца.** Это легкое, воздушное строение на деревянных опорах, украшенное красочными резными декоративными элементами с изображением мифических существ и животных. Любуясь им, можно представить с какой роскошью могли себе позволить жить тогдашние вельможи.

- **Изящный павильон Кёнхверу** возведен в центре искусственного острова, его крышу поддерживают 48 мраморных колонн. Особенно живописно он выглядит когда водная гладь озера покрывается цветами лотоса. Интересный факт - именно этот павильон изображен на банкноте в 10 000 вон. Далее, по канатной дороге вы направитесь к горе Намсан, на которой расположилась.

- **Сеульская телебашня N-TOWER.** Интересный факт: буква N добавилась к названию башни лишь в 2005 году, после того, как была проведена ее масштабная и дорогостоящая реновация. Новое название телебашни N Seoul Tower, что обозначает «Новая Сеульская башня». Конечно же, популярность башни связана с тем, что с нее открывается потрясающий панорамный вид. Но не только ради красивых видов вы здесь! В Башне N масса и других достопримечательностей. Например, цифровая обсерватория и Пруд желаний. Пруд желаний находится на втором этаже башни, люди, мечтающие о вечной любви, бросают в пруд монеты, в надежде, что их желание сбудется. Монеты собирают и передают в фонд помощи развития школ в Китае и Юго-Восточной Азии.

Восстановить силы, **пообедать** и еще раз полюбоваться видом можно будет в **ресторане N-Grill.**

После обеда - **прогулка по парку Намсан и любование осенними кленами.** На территории парка расположена **корейская национальная деревня Намсанголь.** Именно здесь можно увидеть **традиционный дом - ханок.** В ханоках раньше проживали знатные и богатые корейцы, тогда как простые крестьяне ютились в простых домиках с соломенной крышей. Знатность владельца дома выражалась не только добротностью постройки и красотой отделки дома, но и высотой порога. Считалось, что чем выше был порог ханока, тем более высоким статусом обладал хозяин. Особым шиком было правильное размещение дома - с фасадом, выходящим на проточную воду и с горой расположенной позади.

Возвращение в отель.

#### 2) Экскурсия в Сувон.

**Выезд в Сувон** (время в пути около 40 минут). Интересный факт - Сувон является городом-побратимом Нижнего Новгорода.

Что же интересного ждет вас здесь? Прежде всего - **осмотр крепости Хвасон** (что в переводе означает «цветущий замок»). Крепость была построена королем Чонджо в конце XVIII века в память об отце, которого замучил его дед (дед, страдая от подозрительности, посадил отца Чонджо в ящик, где тот и задохнулся). Чонджо планировал перенести столицу Кореи из Сеула в Сувон, но не успел осуществить задуманное из-за своей скоропостижной смерти. Впоследствии крепость Хвасон участвовала в сражениях с японцами, понесла урон, но была полностью восстановлена.

**Хвасон – очень живописная крепость, окружена садами и прекрасно вписана в природу.** С точки зрения фортификации она также необычна, так как не похожа на обычные восточные замки, а по своей архитектуре гораздо ближе к европейским крепостям.

При строительстве крепости были применены передовые инженерные и технические решения, использовались как камни, так и кирпичи, а также система блоков для поднятия тяжестей. Всё это сократило время строительства до впечатляющих 33 месяца, вместо обычных 10 лет.

Познакомится с бытом корейцев династии Чосон вы сможете в **фольклорной деревне Енин.**

**Деревня состоит из 260 традиционных домов.** Особого внимания заслуживает элитарный **особняк богача-Янбан** состоящим из 99 комнат! Прогулявшись по деревне, вы **почувствуете себя путешественником во времени.** Чувство погруженности достигается за счет акцентов на всех деталях. Возвращение в Сеул.

## 4 день: Трансфер в аэропорт и вылет

Завтрак в отеле. Трансфер отель-аэропорт (без гида).